

¡ Gracias por su confianza !



**DR. RICARDO  
GONZÁLEZ DE ANDA<sup>®</sup>**  
ORTOPEDIA Y CIRUGÍA ARTICULAR

Ante cualquier duda o dato de alarma  
indicados en tu receta comunícate con  
nosotros:

## CONTACTOS



449 291 3953



449 688 5807



consultoriodr.rgda@gmail.com

[www.docricardogonzalezdeanda.com](http://www.docricardogonzalezdeanda.com)

## INDICACIONES MÉDICAS

**Procedimiento  
Intervencionista de  
Preservación Articular**

Preparación adecuada para un  
procedimiento seguro

# Procedimiento Intervencionista de Preservación Articular

Es un tratamiento mínimamente invasivo para :

- Conservar la funcionalidad de su articulación natural reduciendo la inflamación y el dolor.
- Puede incluir infiltraciones, terapias regenerativas o bloqueos nerviosos para interrumpir la transmisión del dolor.

## Recomendaciones previas

Para favorecer la seguridad y eficacia del procedimiento, siga estas recomendaciones en los 15 días previos:

- Abstenerse de consumir bebidas alcohólicas
- No fumar
- Eliminar lácteos y alimentos altos en grasa
- Evitar consumo de café y/o bebidas con cafeína
- En caso de ser requeridos, realiza y envía los resultados de los **estudios de laboratorio** al menos 5 días antes de tu procedimiento, para su revisión y validación médica.

## Importante

- El cumplimiento de estas recomendaciones es fundamental para asegurar un procedimiento exitoso, minimizar riesgos y prevenir complicaciones.

## Indicaciones para el día del procedimiento

- Ayuno: Acudir con un mínimo de 4 horas de ayuno. No ingiera alimentos, agua ni goma de mascar durante este tiempo.
- Acompañante: Debe acudir con una persona que pueda asistirle físicamente y conducir, en caso de venir en vehículo, ya que la anestesia local puede provocar somnolencia o mareo.
- Vestimenta adecuada: Utilice ropa cómoda y holgada que facilite el acceso en la zona a tratar.
- Estacionamiento: Se recomienda estacionarse en un espacio reservado para personas con discapacidad, ya que a la salida podría necesitar asistencia o el uso de una silla de ruedas (la cual le será proporcionada si es necesario).
- Medicamentos: Consulte a su médico si debe suspender algún medicamento, en especial anticoagulantes o antiinflamatorios.

## Después del procedimiento

- Reposo relativo: Evite actividades físicas intensas durante las siguientes 24-72 horas.
- Síntomas esperados: Puede experimentar molestia leve o inflamación local, lo cual es normal.
- Seguimiento: Siga las indicaciones del médico y asista a su consulta de control.